

石越コミュニティだより

発責 石越コミュニティ運営協議会会長 佐々木 敬次

4 プリ養成塾 凧揚げ・閉塾式

第6回4プリ養成塾凧あげ大会が2月19日(日)に開催されました。大会はインフルエンザの発生により、開催が延び延びになっておりましたがやっと開催することができました。

凧は昨年末に養成塾指導者の指導により作成しており、当日は凧ひもを取り付け、運動公園で大会を行いました。

最初は中々飛ばない凧もありましたが、ひも取り付けの工夫などにより、最後はすべての凧が空高く青空に舞い、子どもたちの誇らしい顔が印象的でした。(延参加人数 184 名)



大会終了後、閉塾式が行われ、佐々木敬次会長の挨拶、二階堂一男市議会議員さんの祝辞の後、塾生から活動感想や要望などを発表しました。4プリは仲間と遊び大変楽しく、来年も参加したいという意見が多数でした。

〈4プリ皆勤賞受賞者〉

門脇 麻紘、工藤 快太、平塚 玲央(3年)
工藤 聖矢(5年) 門脇 杏珠(6年)



長生大学閉講式・いきいきシルバーまつり



〈長生大学皆勤賞受賞者〉

坂本 丑蔵(第1区)
後藤 かを子、後藤 喜恵子(第4区)
千葉 せつ子(新道区)池田 良幸(第9区)
金 則子、金 文子(第13区)
小松 玲子、佐藤 喜八、菅原 たみ
松田 良子、斉藤 とみ子(芦倉上区)
佐々木 トク卫(芦倉下区)

3月3日(金)午前には250名が出席し長生大学閉講式、午後からは いきいきシルバー生きがいまつりを公民館多目的ホールで開催しました。閉講式では学習会に休まず参加された13名の大学生に、皆勤賞が授与されました。その後宮城県警察交通企画課交通安全教育隊より「交通事故防止に効くものは…」と題し、高齢者の交通事故防止についての講話がありました。それはとてもコミカルな寸劇を交えた講話で、会場は爆笑が巻き起こりました。

午後のいきいきシルバー生きがいまつりでは各地区老人会等17団体の出演があり、身と心は青春時代に帰り歌や踊りなどで楽しい一日を過ごしました。

〈新年度事業の紹介〉 (地域づくり事業を除く)

○お役に立つプログラムを見つけて参加願います。
○開催間近に広報及びチラシ等でお知らせします。

事業名	期日	回数	内容
●石っ子くらぶ	5月~12月	4回	小学生が自然、スポーツ、工場見学を体験し、楽しく学び、友達づくりを図る。
●花季展	6月3・4日 (土・日)	1回	さつき盆栽及び山野草の展示会発表会。作品展示により各人の創作意欲、技術を高め生きがいづくりに資する。
●パソコン教室	11月~12月	7回	エクセル(表計算・表・グラフ作成)ワード(年賀状を作ろう)
●健康講座	7月	2回	健康増進のために必要な知識を学び、運動することにより健康で明るい生活を送れるようにする。ロコモ体操、コアエクササイズを実施。
●長生大学	6月~1月	7回	高齢者が充実した生活を送れるよう、地域の人々とつどいたくさんの知識、教養や情報を得るための積極的社会参加を果たす機会とする。
●子育てクラブ	5月~1月	4回	4歳児から小学3年生の親子を対象に、親子の触れ合い、子育てに奮闘中の仲間との交流の機会とします。親子での創作活動やリトミックを行い、身体・感覚・知的な育成を図る。
●いきいき女性セミナー	9月~1月	5回	女性としての知識や生活技術の習得、さらにゆとりある自分の時間作り、同好受講生同士の親睦を図る。
●市民登山	9月3日	1回	ふるさとの雄大な自然の中で、仲間と困難な目標に立ち向かう体験をとおり、参加者相互の連携を図る。
●いしこし郷土史講座	11月~2月	5回	石越先人の文化・歴史遺産を地域の人々と一緒に学ぶことにより地域を知り、後世に伝える。
●健康マージャン教室	1月~2月	5回	手を動かし、頭を使い、参加者同士で笑い、会話することにより健康と仲間づくりを図る。
●いきいきシルバー生きがいまつり	3月	1回	地域の高齢者が集い、日ごろの健康づくり、文化活動の成果を発表する機会とする。

広報委員会より

皆さんの御協力により、平成28年度の事業も予定通り終了する事が出来ました。新年度の事業にも昨年度同様、積極的に参加されますことお願い致します。
※広報委員の千葉静徳さん(第2区長)が3月一杯で退任されました。いつも貴重な御意見をいただき本当に有難うございました。4年もの長い間御苦勞様でした。

健康マージャン教室

2月3・10・17・24日の毎金曜日

参加者数：延べ96名

今年度で2回目の教室となりました。新たな受講者も多数加わり、手を動かし、頭を使い、仲間と会話し、楽しく過ごしました。最終日にはお楽しみマージャン大会が開催され、各組の優勝者は次のとおりです。

楽しみ健康マージャン大会各組優勝者

〈入門者コース〉

A組 佐々木孝夫（第9区）

B組 菅原 佐智子（第2区）

〈上級者コース〉

A組 千葉 文敏（寺山区）

B組 小野寺 実（第11区）

C組 横澤 元（第11区）

D組 佐々木 賢一（駅前区）



ジャンをしているのを見たことも足を運ぶ一因にもなりました。ゲームの仕方は全く知りませんでしたが初日から、講師の先生から初心者でもわからないことがあったらなんでも良いから聞いて下さいと言われ、「白、發、中」「チー、ポン、リーチ」など聞いたことのない言葉を教えてもらいながらたちまち一日が経ちました。それから毎週参加して、講師の先生に教えられながら少しずつ、少しずつですが、ゲームが出来るようになりました。

ちょっとでも分かったら勉強にもなるし、知らない方たちともコミュニケーションが取れたりとても楽しかったです。是非、また行きたいと思います。

楽しかった、又、参加したい

「女性参加者の感想」

公民館で健康マージャン教室のお知らせをしていました。健康のためと認知症予防の為とも思い参加してみました。テレビのニュースの中で老人クラブの人達が楽しそうにマ

第3回石越がんばる

地域づくり事業実行委員会

3月16日（木）に地域づくり実行委員会が開催されました。委員17名が出席し、本年度の事業報告と29年度の事業計画について協議しました。次年度の事業計画では、4プリ事業の充実、青年層の集い事業、パークゴルフの秋季大会、石越光のページェント事業など新たな事業が盛り込まれました。



本を寄贈されました

佐々木輝雄氏（第4区）より徳川家康全18巻（書者・山岡壯八）。菅原昭治氏（栗原市金成）より栗農百年史を図書室蔵書として寄贈されました。



子育てクラブ

「おやこ de ハワイアンパンケーキをつくっちゃお」



1月28日(土) 参加人数 32名

お母さんと♪おばあちゃんと♪「ハワイアンパンケーキ」を作りました。パンケーキを焼き、ホイップやフルーツをのせて、おいしくいただきました。

いしこし郷土史講座

- ① 1月9日(水)「地域探訪」山根前横穴古墳外
- ② 12月7日(水) 仙台藩四大画家…東東洋のおいたち
- ③ 1月31日(火) 石越における柳生心眼流(やわら)
- ④ 2月14日(火) 新田開発と板倉堰・板倉用水について
- ⑤ 2月28日(火) 奥州合戦における地域史の考察

今年度は地域探訪で石越の古墳や神社をめぐり、講師先生からその由来などを話していただき、延べ143名の出席でした。長く石越で暮らしていても、まだまだ知らないことが多くあるので次年度以降も継続して講座を開設していこうと思います。



やってみま専科

やってみま専科「飾り巻き寿司を作ろう！」

2月18日(土) 参加者数：20名

仙台市在住の巻き寿司インストラクター巨理洋子さんを講師に招き、飾り巻き寿司作りに挑戦しました。はかりを使わず、簡単にできる巻き寿司づくりに参加者も興味津々！かわいい巻き寿司の出来上がりに、歓喜の声と笑顔が部屋中に広がりました。



初心者からのパソコン教室

(延参加人数 139人)

初心者からのパソコン教室が3月7日(火)に閉講いたしました。今年度のパソコン教室はワード講習を2回、エクセル講習を8回、計10回行いました。受講生の皆さんは、技術はもちろんのことパソコンを操作する楽しさを学びました。

～パソコン相談会を開催いたします～

パソコン無料相談会を4月20日(木)、5月18日(木)、6月15日(木)に開催します。每户配布のチラシでもお知らせいたしております。

